

base talk

Modul 2
Was ist
Biographiearbeit?

Projektleitung: Prof.in Dr. Sabine Corsten (KH Mainz), Prof.in Dr. Norvia Lauer (OTH Regensburg)

1

base talk

Wer eine Geschichte zu erzählen hat, ist ebenso wenig einsam wie der, der einer Geschichte zuhört. Und solange es noch irgendetwas gibt, der Geschichten hören will, hat es Sinn, so zu leben, dass man eine zu erzählen hat.

- Sten Nadolny



Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

2

Biographiearbeit: Ziele, Vorgehen, Setting und Methoden base talk





Ziele: Anregung von Verarbeitungsprozessen, Finden von Strategien, um mit herausfordernden Lebensereignissen umgehen zu können

Vorgehen: Austausch über das eigene Leben




Setting: Partizipativ, dialogisch und kooperativ

Methoden: Fotos, Fragen, auditive Reize, kreatives Schreiben, Tanz, Anfertigen von Collagen, ...

Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

3

Wozu wird Biographiearbeit eingesetzt? base talk

-  Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützen
-  Sinnstiftung und Gestaltung der Lebensgeschichte
-  Anpassung an Lebensveränderungen

Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

4

Biographiearbeit mit älteren Menschen base talk

- Alter geht einher mit vielen **Veränderungen**, wie Abschied von Angehörigen und Freunden, Veränderungen des Körpers und der Gesundheit, ...
- Biographiearbeit kann helfen, **Umstände anzunehmen** und sich an neue **Lebenssituationen anzupassen**

Lebensgeschichtliche Gespräche wirken dem Gefühl der Vereinsamung durch das Erleben von Nähe, Wertschätzung und Anteilnehmendem Interesse entgegen.
(Specht-Tomann, 2018, 63)



Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

5

Die 3 Zeitebenen der Biographiearbeit base talk

Alle Zeitebenen miteinbeziehen:
➤ Erfolgreiche Strategien aus der Vergangenheit im Jetzt oder zukünftig anwenden

Früher	Heute	Zukünftig
Auf der Arbeit oder zuhause – An welcher Arbeit hatten Sie Freude?	Was machen Sie gerne? Wann vergeht die Zeit heute schnell für Sie?	Welche Ziele haben Sie heute?

(BaSeTaLK-App: Thema „Aufs Land“)





Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

6

Erinnerungen als subjektive Rekonstruktion vergangener Lebenssituationen base talk

„Biographische Erzählungen“:

- Mischung aus biographischen Daten und subjektiven Interpretationen
- Erinnerungen werden im Nachhinein verändert

-  > Keine korrekte Darstellung eines Lebenslaufs
-  > Selbstdarstellung mit eigenen wichtigen Themen und Erlebnissen
-  > Non-direktiv: Keine Vorgaben, eigene Annahmen zurückhalten
-  > Aufmerksames Zuhören und weiterführendes Nachfragen

Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

7

Modul 2: Take-Home-Message base talk

- ❖ Biographiearbeit meint den **Austausch** mit anderen **über das eigene Leben**.
- ❖ Biographiearbeit kann **Sinnstiftung** anregen und bei der **Anpassung an Lebensveränderungen** unterstützen.
- ❖ Biographiearbeit bezieht die drei Zeitebenen **Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft** ein.
- ❖ Biographische Erzählungen sind eine Mischung aus **biographischen Daten und Interpretationen**.

Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

8

base talk

Modul 2
Was ist Biographiearbeit?

✓

Modul 2: Was ist Biographiearbeit?

9