

base talk

Modul 1  
Was ist BaSeTaLK?

Projektleitung: Prof.in Dr. Sabine Corsten (KH Mainz), Prof.in Dr. Norvia Lauer (OTH Regensburg)

1

---

---

---

---

---

---

---

---

base talk

BaSeTaLK  
Das Forschungsprojekt

Projektleitung: Prof.in Dr. Sabine Corsten (KH Mainz), Prof.in Dr. Norvia Lauer (OTH Regensburg)

2

---

---

---

---

---

---

---

---

base talk

Entstehung

Biographiearbeit in Senioreneinrichtungen mit Tablet-Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität und Kommunikation

Kooperation Hochschulen

OTH Regensburg

Forschungsprojekt

App-Entwicklung

BaSeTaLK-App

OTH Regensburg, FZ 1319155187

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

3

3

---

---

---

---



---

---


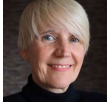
---

---

Kooperation Hochschulen - Projektleitung base talk

Prof.in Dr. Sabine Corsten

Prof.in Dr. Norina Lauer

Modul 1: Was ist BaseTalk?

---

---

---

---

---



---

---


---

4



Kooperation Hochschulen – Wissenschaftliche Mitarbeit base talk


Katharina Giordano



Almut Plath

Vera Leusch



Daniel Kreiter

Modul 1: Was ist BaseTalk?

---

---

---

---

---

---

---

---

5

Das Forschungsprojekt base talk

Förderung

- Laufzeit: 3,5 Jahre (Ende 2019 – Frühjahr 2023)


Hintergrund

- Anzahl der **Menschen in Senioreneinrichtungen** steigt (Statistisches Bundesamt, 2017)
- Häufig erleben ältere Menschen in Einrichtungen **Depressionen und soziale Einsamkeit** (Balzer et al., 2013; Drageset et al., 2011)
- Biographiearbeit unterstützt **Anpassungsprozesse** (Specht-Tomann, 2009)

Ziel des Projekts

- **Angebot** zur Förderung aktiver Teilhabe und Lebensqualität von Menschen im Alter

gefördert von



Modul 1: Was ist BaseTalk?
OTH Mainz: FKZ 13PH55567 / OTH Regensburg: FKZ 13PH55587

---

---

---

---

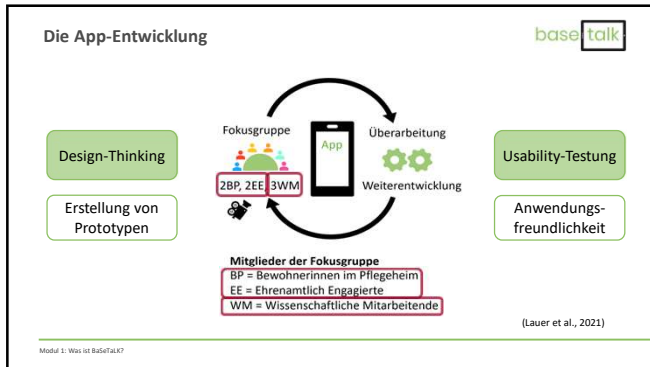
---

---

---

---

6



7

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Die App-Evaluation**

base talk

Ergebnisse

- **Aktivierung** von Erinnerungsprozessen und Ressourcen
- **Steigerung** von Kommunikation, Lebensqualität und Wohlbefinden

„Dass ich lockerer werde, dass ich freier denke. Ich bin plötzlich in der Erinnerung der letzten Zeit leichter. Das tut der Erinnerung schon gut.“  
(Bewohnerin, 96 Jahre)

„Wir haben uns gegenseitig im wahrsten Sinne des Wortes befruchtet mit neuen Ideen, mit neuen Denkweisen. Und das war sehr gut. War wirklich sehr gut. Hätte ich mir vorher nie vorstellen können, dass da so etwas passiert.“  
(Ehrenamtler, 75 Jahre)

(Leusch et al., 2022)

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

8

---

---

---

---

---

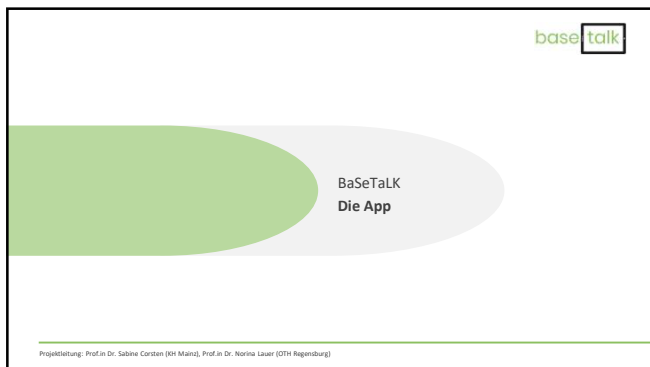
---

---

---

---

---



9

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Die BaSeTaLK-App** base talk

- Konzept**
  - Virtuelle Ausflüge an Orte, an denen sich Fragen rund um das eigene Leben finden
- Funktion**
  - Anregungen für lebensgeschichtliche Gespräche
  - Unterstützung der Gesprächsführung für Begleitende
- Aufbau**
  - Themensammlung
  - 15 virtuelle Orte für je 60-Minuten-Treffen
- Inhalte**
  - Fotos, Tonaufnahmen
  - Fragen

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

10

---

---

---

---

---

---

---

---

**Virtuelle Ausflüge machen** base talk

„Lassen Sie uns einen Ausflug machen in ...“

... die Berge



... das Kino



... die Kirche



Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

11

---

---

---

---

---

---

---

---

**Die Startseite** base talk

Überblick über die 15 möglichen Orte:

Wohin soll die Reise gehen?

- Auf's Land
- Garten
- Kino
- Wiese

Wald    Wiese    Berge

Fluss    Meer    Auf's Land

Kino    Kirche    Garten

Theater    Museum

Kaufhaus    Bücherei

Stadion    Altstadtcafé

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

12

---

---

---

---

---

---

---

---

**Der Ort „Garten“ – Ein Beispiel** base talk

- Jeder Ort kann „betreten“ werden
- Einstieg in das Gespräch mit **Fragen zum Leben**



„Wem oder was haben Sie beim Wachsen zugesehen?“

„Woran sind Sie gewachsen?“

„Was waren wichtige Entwicklungen in Ihrem Leben? Was mussten Sie dafür tun?“

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

---

---

---

---

---

---

---

---

13

**Modul 1: Take-Home-Message** base talk

- ❖ BaSeTaLK steht für Biographiearbeit in Senioreneinrichtungen mit Tablet-Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität und Kommunikation.
- ❖ Ziel des Forschungsprojekts war es Menschen in Senioreneinrichtungen ein Angebot zur **Förderung der aktiven Teilhabe und Lebensqualität** zu bieten.
- ❖ Mit der App können Ausflüge an 15 verschiedene Orte gemacht werden, an denen sich **Anregungen für lebensgeschichtliche Gespräche** befinden.

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

---

---

---

---

---

---

---

---

14

base talk

**Modul 1  
Was ist BaSeTaLK?**

✓

Modul 1: Was ist BaSeTaLK?

---

---

---

---

---

---

---

---

15